

**ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2021**  
**Β' ΦΑΣΗ**

**E\_3.ΥΓΛ3Ε(ε)**

**ΤΑΞΗ:** 3<sup>η</sup> ΤΑΞΗ ΕΠΑ.Λ.  
**ΜΑΘΗΜΑ:** ΥΓΙΕΙΝΗ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

**Ημερομηνία: Σάββατο 8 Μαΐου 2021**  
**Διάρκεια Εξέτασης: 3 ώρες**

**ΕΚΦΩΝΗΣΕΙΣ**

**ΘΕΜΑ Α**

- A1.** Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση, τη λέξη Σωστό, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη Λάθος, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.
- Για να μπορέσει η Υγιεινή να πετύχει τον σκοπό της δεν απαιτείται η ενεργητική συμμετοχή του ατόμου.
  - Ο Ασκληπιός ήταν ο πρώτος που μίλησε επιστημονικά για τα αίτια των λοιμωδών νοσημάτων.
  - Η γρίπη μεταδίδεται με άμεση μετάδοση.
  - Η πιτυρίδα είναι μια αρρώστια του τριχωτού της κεφαλής.
  - Η υπεριώδης ακτινοβολία είναι η κύρια πηγή θερμότητας πάνω στη Γη
- Μονάδες 10**
- A2.** Να γράψετε στο τετράδιό σας τους αριθμούς 1, 2, 3 από τη στήλη Α και, δίπλα, όσα από τα γράμματα α, β, γ, δ, ε, στ της στήλης Β δίνουν τη σωστή αντιστοίχιση.

ΣΤΗΛΗ Α Διακρίσεις πρόληψης	ΣΤΗΛΗ Β Προληπτικά μέτρα
1. Πρωτοβάθμια	α. Μέτρηση αρτηριακής πίεσης
	β. Βούρτσισμα των δοντιών
2. Δευτεροβάθμια	γ. Λήψη κατάλληλης αγωγής από καρδιοπαθή
	δ. Πλύσιμο χεριών
3. Τριτοβάθμια	ε. Εμβολιασμός
	στ. Δοκιμασία (τεστ) Παπανικολάου

**Μονάδες 12**

**ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2021**  
**Β' ΦΑΣΗ**

**E\_3.ΥΓΛ3Ε(ε)**

**A3.** Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα **α, β, γ** κάθε μίας από τις παρακάτω προτάσεις και δίπλα έναν από τους αριθμούς **1** έως **6** που αντιστοιχεί στη λέξη η οποία συμπληρώνει σωστά την πρόταση. Σημειώνεται ότι πέντε (5) από τις παρακάτω λέξεις θα περισσέψουν.

- |                 |             |           |
|-----------------|-------------|-----------|
| 1. φυτική       | 2. Μαλακούς | 3. φυσική |
| 4. ανθρωπογενής | 5. Σκληρούς | 6. ζωικής |

- α) Η τερηδόνα καταστρέφει τους \_\_\_\_\_ ιστούς του δοντιού.  
β) Τα αυγά και το γάλα είναι τρόφιμα \_\_\_\_\_ προέλευσης.  
γ) Η αποσύνθεση της οργανικής ύλης είναι \_\_\_\_\_ πηγή ατμοσφαιρικής ρύπανσης.

**Μονάδες 3**

**ΘΕΜΑ Β**

**B1.** Να αναφέρετε τις αρχές και τους σκοπούς της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό της.

**Μονάδες 6**

**B2.** Τι είναι η υγειονομική ταφή; Τι γίνεται στην περιοχή της υγειονομικής Ταφής όταν δεν μπορεί να δεχτεί άλλα απορρίμματα.

**Μονάδες 7**

**B3.** Γιατί τα χέρια πρέπει να πλένονται πολλές φορές την ημέρα; Ποιες στιγμές της ημέρας πρέπει να πλένονται οπωσδήποτε; Πόσο συχνά και με ποιον πρέπει να κόβονται τα νύχια των χεριών;

**Μονάδες 6**

**B4.** Πότε εμφανίζεται η θερμοπληξία και πότε η κρυοπληξία;

**Μονάδες 6**

**ΘΕΜΑ Γ**

**Γ1.** Αναπτύξτε τέσσερεις από τους χρυσούς κανόνες του Π.Ο.Υ. για την ασφαλή προετοιμασία των τροφίμων.

**Μονάδες 8**

**Γ2.** Με ποιον τρόπο το οξυγόνο της ατμόσφαιρας αλλοιώνει τα τρόφιμα;

**Μονάδες 7**

**Γ3.** Τι είναι τα λύματα; Περιγράψτε τις κατηγορίες λυμάτων;

**Μονάδες 10**

**ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2021**  
**Β' ΦΑΣΗ**

**E\_3.ΥΓΛ3Ε(ε)**

**ΘΕΜΑ Δ**

**Δ1.** Μια μικρή κοινότητα διαθέτει ως αποχετευτικό σύστημα απορροφητικό βόθρο. Οι κάτοικοι διαμαρτύρονται για δυσωδία κι ένα από τα επιχειρήματά τους είναι ότι ο βόθρος είναι πολύ κοντά στην πηγή ύδρευσης.

A) Τι είναι ο απορροφητικός βόθρος; Γιατί θεωρείται ανθυγιεινός; Πόσο πρέπει να απέχει από την πηγή ύδρευσης (μον. 7);

B) Η πολιτεία αποφασίζει να βελτιώσει το αποχετευτικό σύστημα της κοινότητας αλλάζοντας το είδος του βόθρου. Ποιες επιλογές βόθρου διαθέτει; Ποιο είδος βόθρου θα συμβουλευάτε να χρησιμοποιήσουν και γιατί (μον. 6);

**Μονάδες 13**

**Δ2.** Μια κυοφορούσα μητέρα που βρίσκεται στον 3<sup>ο</sup> μήνα κύησης διαγνώστηκε με σύφιλη.

A) Σε ποιο μικροοργανισμό οφείλεται η σύφιλη και με ποιον τρόπο μεταδίδεται κυρίως (μον. 4);

B) Με ποιον τρόπο και ποια στιγμή της κύησης μπορεί να μολυνθεί το έμβρυο; Πιστεύετε ότι το έμβρυο μολύνθηκε (μον. 5);

Γ) Αναφέρετε 3 μέτρα προφύλαξης για τη σύφιλη (μον. 3).

**Μονάδες 12**

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ