

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2022
Β' ΦΑΣΗ

Ε_3.ΥΓΛ3Ε(ε)

ΤΑΞΗ: 3^η ΤΑΞΗ ΕΠΑ.Λ.

ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

Ημερομηνία: Σάββατο 7 Μαΐου 2022

Διάρκεια Εξέτασης: 3 ώρες

ΕΚΦΩΝΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

A1. Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση, τη λέξη Σωστό, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη Λάθος, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

- α.** Ο διαβήτης ανήκει στα λοιμώδη νοσήματα.
- β.** Το ρύζι ανήκει στα τρόφιμα που αλλοιώνονται εύκολα.
- γ.** Ο τεχνητός φωτισμός στο σπίτι πρέπει να μοιάζει με τον φυσικό.
- δ.** Η επίσκεψη στον οδοντίατρο για προληπτικό έλεγχο της υγείας της στοματικής κοιλότητας είναι μέτρο πρωτοβάθμιας πρόληψης
- ε.** Η ουλίτιδα εμφανίζεται κυρίως σε μεγάλη ηλικία.

Μονάδες 10

A2. Να γράψετε στο τετράδιό σας τους αριθμούς 1, 2, 3, 4 και 5 από τη στήλη Α και, δίπλα, όσα από τα γράμματα α, β, γ, δ, ε, στ της στήλης Β δίνουν τη σωστή αντιστοίχιση.

Στήλη Α (Εργατικό νόσημα)	Στήλη Β (Αίτιο)
1. Καρκίνος πνεύμονα	α. Διαλύτες
2. Καρκίνος δέρματος	β. Υδράργυρος
3. Καρκίνος οστών	γ. Άνθρακας
4. Πνευμονοκονίαση	δ. Πίσσα
5. Δερματοπάθεια	ε. Ραδόνιο
	στ. Υπεριώδης ακτινοβολία

Μονάδες 10

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2022
Β' ΦΑΣΗ

E_3.ΥΓΛ3Ε(ε)

A3. Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα **α, β, γ** κάθε μίας από τις παρακάτω προτάσεις και δίπλα έναν από τους αριθμούς **1** έως **6** που αντιστοιχεί στη λέξη η οποία συμπληρώνει σωστά την πρόταση. Σημειώνεται ότι πέντε (5) από τις παρακάτω λέξεις θα περισσέψουν.

- | | | |
|-------------------|---------------|---------------------|
| 1. η ζάχαρη | 2. ταυτόσημες | 3. Ηπατίτιδα Β |
| 4. Ηπατίτιδα Α | 5. αντίθετες | 6. το γιαούρτι |
| 7. 60 | 8. 100 | 9. Στοματοπροκτικής |
| 10. αναπνευστικής | | |

- α) Μια μορφή ηπατίτιδας που μεταδίδεται με σεξουαλική επαφή είναι η _____.
- β) Στα τρόφιμα που αλλοιόνονται γρήγορα ανήκει _____.
- γ) Προληπτική ιατρική και υγιεινή είναι _____ έννοιες.
- δ) Η ηλιοθεραπεία δεν πρέπει να υπερβαίνει τα _____ λεπτά.
- ε) Η αμοιβάδωση ανήκει στα νοσήματα που μεταδίδονται μέσω _____ οδού.

Μονάδες 5

ΘΕΜΑ Β

B1. Τι είναι η πληθυσμιακή ανοσία και ποιος ο ρόλος της (μον. 4); Αναφέρεται ένα μέτρο πρωτοβάθμιας πρόληψης που συμβάλλει στην αύξηση της πληθυσμιακής ανοσίας για ένα συγκεκριμένο νόσημα (μον. 2).

Μονάδες 6

B2. Υγρασία:

- α) Πως ορίζεται και που οφείλεται (μον. 2);
- β) Πως σχετίζεται με την θερμοκρασία του αέρα (μον. 2);
- γ) Γιατί είναι σημαντική (μον. 2);

Μονάδες 6

B3. Γιατί ο Ιπποκράτης θεωρείται ο πατέρας της Ιατρικής και της Υγιεινής (μον. 4); Ποια συγγράμματα έγραψε (μον. 2);

Μονάδες 6

B4. Τι είναι η καθαριότητα του σώματος και πως επιτυγχάνεται;

Μονάδες 7

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2022
Β' ΦΑΣΗ

Ε_3.ΥΓΛ3Ε(ε)

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Αναφέρετε 4 λοιμώδη νοσήματα για τα οποία υπάρχουν εμβόλια. Σε ποια κατηγορία ανήκει το κάθε νόσημα;

Μονάδες 8

Γ2. α. Αν η οθόνη της τηλεόρασης έχει μήκος 40 εκατοστά, σε πόση απόσταση πρέπει να παρακολουθεί ο θεατής; Τι πρέπει να προσέξει όσον αφορά τον φωτισμό στο δωμάτιο (μον. 5);

β. Ένας φίλος σας ισχυρίζεται ότι ο καλύτερος τρόπος καθαρισμού των αυτιών είναι η χρήση otostick εσωτερικά. Συμφωνείτε μαζί του; Δικαιολογείστε (μον. 3).

Μονάδες 7

Γ3. Τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα αποτελούν σημαντικό πρόβλημα δημόσιας υγείας σ' όλο τον κόσμο.

α. Ποιο από τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα είναι το πιο διαδεδομένο; Πόσες νέες περιπτώσεις από το συγκεκριμένο νόσημα δηλώνονται ετησίως στον ΠΟΥ (μον. 3);

β. Ποιος πιστεύεται είναι ο βασικότερος λόγος που το συγκεκριμένο νόσημα είναι τόσο διαδεδομένο (μον. 2);

γ. Ποιος είναι ο χρόνος επώασής του (μον. 1);

δ. Αναφέρετε 4 μέτρα προφύλαξης που αν εφαρμόζονταν θα μείωναν την συχνότητα εμφάνισής του (μον. 4).

Μονάδες 10

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Μια νέα οικογένεια αποφασίζει να φτιάξει το δικό της σπίτι. Πρόκειται για ανθρώπους που τους ενδιαφέρει να μένουν σε ένα ήσυχο περιβάλλον και να έχουν χώρο για τα κατοικίδια τους. Ωστόσο δεν είναι αποφασισμένοι ακόμα αν φτιάξουν σπίτι σε αγροτική ή αστική περιοχή. Γνωρίζοντας ότι έχετε γνώσεις υγιεινής κατοικίας σας ρωτάνε ποιο είδος κατοικίας να επιλέξουν.

α. Ποιο είδος κατοικίας θα τους συμβουλευάτε να επιλέξουν; Αναφέρεται 4 πλεονεκτήματα της συγκεκριμένης επιλογής (μον. 5).

β. Αποφασίζουν τελικά να κάνουν αγροτική κατοικία και σας ζητούν συμβουλές όσον αφορά την θέρμανση. Τι είδους θέρμανση θα τους συμβουλευάτε να επιλέξουν (μον. 2);

γ. Εξηγήστε τους αναλυτικά τι κινδύνους θα πρέπει να αντιμετωπίσουν στην αγροτική κατοικία (μον. 3).

Μονάδες 10

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2022
Β΄ ΦΑΣΗ

Ε_3.ΥΓλ3Ε(ε)

Δ2. Ένας εργαζόμενος μετά από 10 ώρες συνεχούς εργασίας σε ένα εργοστάσιο με χαμηλό φωτισμό έκοψε το δάκτυλό του κατά την χρήση ενός μηχανήματος.

α. Πως λέγεται το ατύχημα που έπαθε και γιατί (μον. 2).

β. Ποιοι παράγοντες ενδεχομένως το προκάλεσαν το ατύχημα (μον. 6);

γ. Πως θα μπορούσε να είχε προληφθεί (μον. 7);

Μονάδες 12

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΑΡΓΥΡΗ ΣΙΡΔΑΡΗ