

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2022
Β' ΦΑΣΗ

Ε_3.ΥΓλ3Ε(α)

ΤΑΞΗ: 3^η ΤΑΞΗ ΕΠΑ.Λ.

ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

Ημερομηνία: Σάββατο 7 Μαΐου 2022

Διάρκεια Εξέτασης: 3 ώρες

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

- A1.** α. Λ
β. Λ
γ. Σ
δ. Λ
ε. Λ

- A2.** 1. δ
2. στ
3. ε
4. γ
5. α

- A3.** α. 5
β. 6
γ. 2
δ. 7
ε. 9

ΘΕΜΑ Β

- B1.** Πληθυσμιακή ανοσία είναι το ποσοστό των ατόμων στον πληθυσμό, που έχουν ανοσία. Παίζει σημαντικό ρόλο στην εμφάνιση μιας επιδημίας. Για να υπάρξει επιδημία ενός νοσήματος, η εξάπλωσή του εξαρτάται από τον αριθμό των ατόμων, που δεν έχουν ανοσία στο συγκεκριμένο νόσημα. Άρα η αύξηση της πληθυσμιακής ανοσίας δρα προστατευτικά στα άτομα που δεν έχουν ανοσία. Ο εμβολιασμός του πληθυσμού είναι το μέτρο πρωτοβάθμιας πρόληψης που αυξάνει την πληθυσμιακή ανοσία.

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2022
Β' ΦΑΣΗ

E_3.ΥΓΛ3Ε(α)

- B2.** α. Υγρασία είναι το ποσόν των υδρατμών σε ένα κυβικό μέτρο αέρα. Οι υδρατμοί προέρχονται από την εξάτμιση του νερού που βρίσκεται επάνω στη Γη, κυρίως στη θάλασσα.
β. Το ποσό της υγρασίας είναι συνάρτηση της θερμοκρασίας του αέρα. Ο θερμός αέρας κατακρατεί μεγαλύτερη ποσότητα υδρατμών.
γ. Η ύπαρξη των υδρατμών στον ατμοσφαιρικό αέρα είναι απαραίτητη για τη διατήρηση της ζωής.
- B3.** Ο Ιπποκράτης (5ος αιώνας π.Χ.) ήταν ο πρώτος που μίλησε επιστημονικά για τα αίτια των λοιμωδών νοσημάτων, τα οποία για πολλούς αιώνες αποτελούσαν αντικείμενο της Υγιεινής. Έγραψε τα πρώτα επιστημονικά συγγράμματα όπως «περί Αέρων, Υδάτων, Τόπων», όπου αναπτύσσονται οι συνθήκες Υγιεινής του περιβάλλοντος και «Περί διαίτης, Υγιεινής επιδημιών», όπου αναπτύσσονται τα αίτια γένεσης των επιδημιών. Γι' αυτό και καθιερώθηκε ως πατέρας της ιατρικής και της υγιεινής.
- B4.** Καθαριότητα σώματος είναι η απομάκρυνση από το σώμα των εκκρίσεων, ακαθαρσιών, μικροβίων κ.λπ. με διάφορα φυσικοχημικά και μηχανικά μέσα. Τα φυσικοχημικά και μηχανικά μέσα που χρησιμοποιούνται είναι: το νερό, το σαπούνι, το σφουγγάρι κ.λπ.

ΘΕΜΑ Γ

- Γ1.** Πρέπει να αναφερθούν 4 από τα εξής:
1. Πανώλη → Νοσήματα που μεταδίδονται με ξενιστές ή φορείς
 2. Κίτρινος πυρετός → Νοσήματα που μεταδίδονται με ξενιστές ή φορείς
 3. Ηπατίτιδα Β → Σεξουαλικός μεταδιδόμενα νοσήματα
 4. Ηπατίτιδα Α → Σεξουαλικός μεταδιδόμενα νοσήματα
 5. Γρίπη → Νοσήματα που μεταδίδονται με τον αέρα
- Γ2.** α. Η παρακολούθηση της τηλεόρασης πρέπει να γίνεται από ορισμένη απόσταση. Οι ειδικοί συνιστούν να είναι πενταπλάσια του μεγέθους της οθόνης. Άρα η απόσταση πρέπει να είναι $40 \times 5 = 200$ εκατοστά. Καλό είναι να υπάρχει χαμηλός φωτισμός.
β. Η καθαριότητα του αφτιού πρέπει να γίνεται μόνο εξωτερικά με τη χρήση βαμβακιού και όχι μέσα στον ακουστικό πόρο. Η χρήση των Otosticks πρέπει να γίνεται σωστά για τον καθαρισμό της εξωτερικής επιφάνειάς του.
- Γ3.** α. Η βλεννόρροια καθώς ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ανακοίνωσε ότι κάθε χρόνο δηλώνονται 200.000.000 νέες περιπτώσεις βλεννόρροιας.

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2022
Β' ΦΑΣΗ

E_3.ΥΓλ3E(α)

β. Στους άνδρες το 15% των περιπτώσεων δεν εμφανίζουν συμπτώματα, ενώ το ποσοστό των γυναικών που είναι ασυμπτωματικές είναι ακόμα μεγαλύτερο. Οι ασυμπτωματικοί ασθενείς μπορούν να μεταδίδουν το νόσημα χωρίς να το γνωρίζουν.

γ. 1-7 ημέρες.

δ.

1. Έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία των πασχόντων, καθώς και αναζήτηση των ερωτικών συντρόφων τους.
2. Ελαστικό προφυλακτικό κατά τη σεξουαλική επαφή.
3. Ενστάλαξη κολλυρίου νιτρικού αργύρου ή πενικιλίνης στα μάτια των νεογνών μόλις γεννηθούν, για προληπτικούς λόγους.
4. Αγωγή υγείας του κοινού

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. α. Θα προτείναμε την αγροτική κατοικία καθώς έχεις τα εξής πλεονεκτήματα σε σχέση με την αστική:

1. Το οικόπεδο είναι μεγάλο, οικονομικό και μπορεί εκεί να κατασκευαστεί η κατοικία με άνετους χώρους και κατάλληλο προσανατολισμό.
2. Η ατμόσφαιρα είναι καθαρή.
3. Υπάρχει άφθονος φυσικός φωτισμός και ήλιος.
4. Έχει λιγότερους θορύβους.

β. Η θερμοκρασία στο σπίτι πρέπει να είναι περίπου 18°-20°C και η σχετική υγρασία να είναι 30-60%. Μπορεί να επιτευχθεί με τοπική θέρμανση (θερμάστρα) ή με κεντρική (καλοριφέρ). Η κεντρική θέρμανση όμως είναι υγιεινότερη.

γ. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται στα κατοικίδια ζώα, γιατί σπάνια εμβολιάζονται, στα γεωργικά μηχανήματα, γεωργικά φάρμακα και εντομοκτόνα. Πρέπει να είναι σε ασφαλές μέρος, μακριά από τα παιδιά. Επίσης χρειάζεται μεγάλη προσοχή κατά τη χρήση τους, γιατί πολλά απ' αυτά είναι επικίνδυνα για την υγεία του ανθρώπου.

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2022
Β΄ ΦΑΣΗ

E_3.ΥΓΛ3Ε(α)

- Δ2. α.** Είναι εργατικό ατύχημα γιατί συνέβη στον τόπο εργασίας.
- β.** Οι παράγοντες που προκάλεσαν το ατύχημα μπορεί να σχετίζονται:
1. με την κακή λειτουργία των μηχανημάτων.
 2. με το περιβάλλον εργασίας: έντονος θόρυβος, έντονος ή κακός φωτισμός, υψηλή θερμοκρασία και υγρασία.
 3. με τον εργαζόμενο: ηλικία, φύλο, έλλειψη εκπαίδευσης και πείρας, σωματική και ψυχική κούραση, άγχος κ.λπ.
- γ.** Το ατύχημα θα μπορούσε να προληφθεί με:
- τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας,
 - τη συνεχή εκπαίδευση των εργαζομένων για τους κινδύνους που διατρέχουν και για τα μέτρα προστασίας,
 - την καλή συντήρηση μηχανών και σηματοδότηση των χώρων εργασίας,
 - την εκτίμηση της ικανότητας του εργαζομένου στη συγκεκριμένη θέση εργασίας.

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΑΡΧΗΡΗΤΗ ΣΙΡΔΑΡΗ